Huishoudelijk Reglement HV BDC '90

Dit huishoudelijke reglement is opgesteld om duidelijkheid te scheppen over de regels en de richtlijnen binnen HV BDC '90. Ons doel is om een veilige, sportieve en respectvolle omgeving te creëren waarin alle leden, vrijwilligers en betrokkenen zich prettig voelen.

In dit reglement worden afspraken vastgelegd over lidmaatschap, gedrag, gebruik van materialen en faciliteiten, en andere belangrijke zaken die bijdragen aan een goed functionerende vereniging. Het document bevat drie onderdelen: voor leden, ouders en trainers. We verwachten dat alle leden en betrokkenen zich aan deze regels houden, zodat we samen kunnen genieten van handbal op een prettige en sportieve manier.

Bij vragen of onduidelijkheden over dit reglement kunnen leden en ouders zich wenden tot het bestuur.
Dit reglement kan indien nodig worden aangepast om in lijn te blijven met de ontwikkelingen binnen de vereniging en de handbalsport.

I. Reglement leden

Trainingen en wedstrijden

- Handbal is een teamsport. Probeer daarom bij alle trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. Door jouw afwezigheid benadeel je je team.
- Afmelden voor een competitiewedstrijd bij je trainer en alleen wanneer het echt niet anders kan en dan uiterlijk woensdag voor de wedstrijd. Afmelden voor wedstrijden dient persoonlijk te gebeuren
- Wees op tijd bij de wedstrijd conform afspraken met je trainer en team.
- Wees op tijd bij de training: 5 minuten voor aanvang gereed staan in de zaal (veters gestrikt, naar de wc geweest, sieraden af, haren in een staart, mobiele telefoons uit). Aangeraden wordt om een bidon met water mee te nemen naar de trainingen.
- Meld je bij de trainer als je ziek bent of problemen hebt zodat hij/zij hier rekening mee kan houden.
- Bij wedstrijden draag je de voorgeschreven wedstrijdkleding, zoals aangeleverd door HV BDC '90.
- Je draagt zelf zorg voor sportschoenen, sokken en bal volgens voorschrift van HV BDC '90, tenzij door het bestuur hiervoor via bijvoorbeeld sponsoring een andere financiering is gevonden.

Lidmaatschap

Als lid van HV BDC '90 word je geacht:

- Contributie te voldoen, conform afspraken. Contributie betreft een jaarbedrag dat in termijnen wordt voldaan middels een maandelijkse automatische incasso.
- Een bijdrage te leveren aan acties die de vereniging organiseert om de sfeer te versterken, de binding te vergroten en de financiële positie van de vereniging te versterken. Zoals meehelpen bij activiteiten bijv. bij het ophalen van oud papier, Pinkpop, verkopen van loten Grote Clubactie, of andere activiteiten die worden georganiseerd door de vereniging.
- Een bijdrage te leveren aan het fluiten van (jeugd)wedstrijden en/of de tijdwaarneming bij wedstrijden en/of het trainen/coachen van een team.

Gedrag

- Toon je inzet bij de trainingen en wedstrijden.
- Volg de aanwijzingen van de trainer.
- Respecteer je trainer en medespelers. Humor is prima, maar nooit ten koste van de ander.
- Je kunt misschien met niet iedereen even goed overweg en/of vindt dat niet iedereen even goed speelt, maar bedenk wel dat je een team nodig hebt om handbal te kunnen spelen.
- Gedraag je correct ten opzichte van je tegenstander en de scheidsrechter. Wees sportief en ga niet schelden of schreeuwen.
- Je houdt je aan de spelregels. Spelregels zijn er om de sport sportief te houden. Sportieve strijd, vooral in een sport waar direct contact is met de tegenstander, vergt zelfbeheersing.

- Je hebt respect voor je medespelers en tegenstanders. Teveel blessures zijn het gevolg van overtredingen. Respect voor de regels en voor elkaar voorkomt onnodig letsel.
- Het gebruik van mobiele telefoons tijdens trainingen, wedstrijden en in de kleedlokalen is **niet toegestaan**; laat je telefoon dus in je tas, zeker tijdens het omkleden en douchen.

Accommodatie en materiaal

- Houd de sporthal en kleedkamers netjes. Dat betekent onder andere dat je alleen met schone sportschoenen de zaal betreden mag.
- Wees zuinig op spelmaterialen van de vereniging en/of sporthal.
- Jeugd mag zonder toestemming van de trainer niet in het materiaalhok.
- Het is niet toegestaan om met ballen te spelen in de gangen en de kleedlokalen.
- Gebruik van hars, in de zaal tijdens wedstrijden en trainingen, is verboden.
- Help na de wedstrijd en training met het opruimen van de materialen.

Verzorging

- Verzorg jezelf goed: douchen na de training en wedstrijd is ten strengste aanbevolen, tenzij in overleg met de trainer anders besloten is, (doucheslippers worden aanbevolen).
- Verstandig eten en drinken.
- Draag tijdens de trainingen en wedstrijden geen sieraden en lange nagels.
- Draag (half) lange haren in een staart met elastiekje.
- Sieraden die niet uit/af mogen dienen met tape afgeplakt te worden, dit vanwege veiligheidsoverwegingen.
- Vingernagels dienen kort en niet scherp te zijn.
- Pak je tas in en controleer of je alles bij je hebt, ook na de training of wedstrijd.
- Zorg dat je sporttenue er correct uitziet en correct gedragen wordt.

Boetes en strafzaken

- Krijgt jouw team door het NHV een boete opgelegd welke het gevolg is van herhaalde nalatigheid, slordigheden, grof gedrag van de leden van het team, het niet verschijnen van het team tijdens toernooien en wedstrijden, dan dient het team de boete zelf te betalen.
- Krijg je door het NHV een persoonslijke boete opgelegd ten gevolge van diskwalificatie wegens grof onsprotief gedrag, een definitieve uitsluiting ten gevolge van geweldadigheid tijdens de wedstrijd, dan dien je deze boete zelf te betalen.
- Vindt er tijdens de wedstrijd iets plaats en wordt dit door de scheidsrechter of een van de teams op het wedstrijdformulier genoteerd dan is de vereniging verplicht om binnen één week na de wedstrijddag een rapport aan het NHV in te zenden. Betreft dit jouw gedrag dan neem je zo snel mogelijk, samen met je trainer, contact op met het wedstrijdsecretariaat (per mail via secreataris@hvbdc.nl). Je schrijft vervolgens samen met je trainer jullie zienswijze t.a.v. het gebeurde en de beslissing van de scheidsrechter op papier en voert indien nodig verweer. Dit rapport lever je voor de donderdag volgend op dag van de wedstrijd in bij het secretariaat en spreekt dit met dit TC-lid door. Het secretariaat verstuurt het rapport vervolgens naar het NHV.

Problemen en klachten

- Heb je een probleem bespreek dit dan met de trainer.
- Blijft het probleem onopgelost wendt je dan tot de TC (technische commissie), deze zal dan in overleg met trainer/ bestuur tot een oplossing proberen te komen.
- Lost dit het probleem niet op dan leg je de klacht schriftelijk voor aan het bestuur. Na bespreking binnen het bestuur zal het bestuur contact met je opnemen om een en ander door te spreken/toe te lichten.

II. Richtlijnen ouders

We stellen het erg op prijs dat je als ouder betrokken bent bij handbal. Ervaring heeft ons geleerd om toch een aantal richtlijnen op te stellen. Op die manier krijgen we alle spreekwoordelijke “neuzen” dezelfde kant op. Wij hanteren de richtlijnen van het “positief coachen” beleid van de NHV.

Lidmaatschap
Als je zoon of dochter lid wordt van HV BDC '90 verwachten wij het volgende van jou:

- De vereniging is altijd op zoek naar vrijwilligers. Wil je actief deelnemen aan het verenigingsgebeuren dan kun je dit kenbaar maken bij het bestuur.
- Meehelpt bij activiteiten bijv. bij het ophalen van oud papier, Pinkpop of andere activiteiten die worden georganiseerd.
- Bij toerbeurt bij jeugdwedstrijden de wedstrijdtafel bemannen tijdens een wedstrijd
- Is er een probleem, bespreek dit dan met de trainer van jouw kind.
- Blijft het probleem onopgelost wendt je dan tot de TC (technische commissie), deze zal dan in overleg met trainer/ bestuur tot een oplossing proberen te komen.
- Lost dit het probleem niet op dan leg je de klacht schriftelijk voor aan het bestuur. Na bespreking binnen het bestuur zal het bestuur contact met je opnemen om een en ander door te spreken/toe te lichten.

Gedrag

- Moedig alle spelers aan. Voor kinderen is het fantastisch om aangemoedigd te worden. Het zou sneu zijn als alleen kinderen aangemoedigd worden waarvan de ouders aanwezig zijn.
- Laat niet merken dat je je ergert aan het spel van de kinderen. Laat niet merken dat je ontevreden bent over bepaalde acties. Zeker als je zelf sport, weet je dat het niet altijd zo gaat als je zou willen. Als kinderen merken dat een ouder ontevreden is dan zal dat hun spel en spelplezier negatief beïnvloeden.
- Leg je neer bij de beslissingen van de scheidsrechter. Realiseer je hierbij dat verschillende mensen elke situatie ook verschillend zien. De scheidsrechter heeft het recht te beslissen zoals hij het ziet. Protest van het publiek heeft dan geen zin. En niet in de laatste plaats is het voor de kinderen en begeleiders enorm vervelend als het publiek zich met de leiding bemoeit. Het is bovendien voor de kinderen het slechte voorbeeld.
- Geef de trainer geen adviezen met betrekking tot zijn taak, ook al zijn ze goed bedoeld. Heb je vraagtekens of opmerkingen of zijn er dingen die volgens jou niet kunnen, bespreek dit dan met de betrokkene, niet in aanwezigheid van jeugdleden.
- Geef de kinderen geen aanwijzingen tijdens de training of wedstrijd. Buiten het feit dat de kinderen dat vaak niet waarderen, is het erg verwarrend om van twee verschillende personen aanwijzingen te krijgen. Bovendien is het voor een trainer niet leuk als ouders zijn/haar taak ongevraagd overnemen. Heb je interesse om de kinderen aanwijzingen te geven, vraag dan aan de technische commissie of je mee kunt helpen met training geven, coachen of andere zaken.
- Help, indien mogelijk, mee als een trainer of andere begeleider dat vraagt. Bedenk dat binnen onze vereniging vrijwel alles door vrijwilligers gedaan wordt. Alle extra hulp is welkom. Er zijn vele vrijwilligers nodig, dus mocht je een keer ergens mee willen helpen (dit kan het organiseren zijn van een activiteit, het worden van jeugdtrainer of scheidsrechter, maar ook je eigen idee) laat dit dan weten aan het bestuur.
- Straf of beloon als ouder kinderen niet voor een niet-geleverde of geleverde prestatie. Motiveer je kind door te komen kijken naar wedstrijden en betrokken te zijn bij de sport.
- Ouders van de E- en F-jes mogen hun kinderen in de kleedkamer helpen met omkleden/douchen. Bedenk wel dat de kleedkamer ook gebruikt kan worden door andere (volwassen) sporters. Kom dus niet te vroeg de kleedkamer binnen en klop eerst aan.
- Vanaf de D jeugd zijn ouders niet meer welkom in de kleedkamers. Overleg eerst met de begeleiding/trainer over toegang tot de kleedkamers.

III. Gedragsregels trainers

De trainer:

- Brengt spelers passie bij voor het handbalspel.
- Vervult een voorbeeldfunctie in woord, gedrag, enthousiasme en sportiviteit.
- Respecteert door de scheidsrechter genomen beslissingen.
- Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen.
- Zorgt dat de sporthal na de training opgeruimd is.

Van een trainer wordt verder ook verwacht dat deze:

- Deelneemt aan de trainersoverleggen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Bij annulering of wijziging van een wedstrijd of training zorgt voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Bij verhindering zelf een vervanger zoekt binnen de bestaande trainersgroep van de vereniging. Alleen indien geen andere trainers beschikbaar zijn, kan een training worden geannuleerd of een externe trainer / ouder de training overnemen.
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de desbetreffende vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.
- Zich bewust is van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Zich onthoudt van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd. Hiervoor dient elke trainer een VOG te overleggen.
- Geen alcohol gebruik tijdens het begeleiden van een team.
- Toeziet op het naleven van regels, normen (o.a. deze gedragsregels)
- Zorgt voor een sociaal veilige omgeving.
- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Ontvangt gastvrij de (leiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
- Verzorgt de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden.
- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis.
- Zorgt voor netjes achterlaten van kleedkamers.

Wij hopen op ieders medewerking bij het naleven van deze huisregels, zodat iedereen zich welkom voelt en we samen kunnen zorgen voor een veilige plek waar iedereen kan genieten van de mooiste sport die er is. Laten we er samen iets moois van maken!